

Inner Wheel Rally 26.10.-27.10.2019**Kansallismuseon auditorio****Iloitse ikääntymisestä!**

9.30- 10.00 Ilmoittautuminen ja siirtyminen saliin

10.00-10.10 Tervetuloa Rally-projektiryhmän puolesta, Raija Kariola
Suomen IW-piirien ruusutarha: klubien toiminta ja kohteet, Pirjo Salakka

10.10-10.20 Piirin 142 puheenjohtajan tervehdys Taimi Hanson, Tarton IWC

10.20-10.30 Helsingin kaupungin tervehdys, Apulaispormestari Pia Pakarinen

10.30-10.45 Terveisiä kansainvälisistä IW-kokouksista
Tuula Kareinen, IW Kansallisen Neuvoston pj

10.45-11.15 Vanhuustutkimus, mitä mielenkiintoista se paljastaa
Professori Timo Strandberg, Helsingin Yliopisto

11.15-11.45 Ikääntyvien ravitsemus muuttuvassa maailmassa
Dosentti, ETT Merja Suominen, Gery ry

Vartti kysymyksille

12.00-12.30 Digitaalisuus luo soteälykkyyttä ja aikaa asiakaskohtaamiseen
Lääketieteellinen asiantuntija Lisbeth Forsman Grönholm, Luona Oy

12.30-13.30 LOUNAS ja verkottumista
• Buffet ja kahvi

13.30-14.00 Ikäihmiset yhteiskunnan voimavarana
VTT, dosentti Seija Ilmakunnas

14.00-15.00 Kriisistä selviytyminen, yleisön osallistavaa työskentelyä
Filosofian maisteri, kouluttaja Kristiina Blom

Taukojumppa

15.00-15.30 Voimaharjoittelun mahdollisuudet
Fysioterapeutti Samuel Woodward, Fysiogeriatrria

15.30-16.00 Siirtyminen vierailukohteeseen

16.00-17.30 Vierailukohde valinnan mukaan
Oopperan Back-stage-kierros, Taidemuseo Amos Rex,
Keskustakirjasto Oodi, Kansallismuseon erityisnäyttely

TAUKO

19.00–22.00 Iltajuhla Lallukassa

- Tervetuloa
- Illallinen
- Ohjelmaa
- Vapaata seurustelua

SUNNUNTAI 27.10

9.00-9.25 Seurustelua, verkottumista

9.25-9.30 Viiden minuutin startti, Kristiina Blom

9.30-10.00 Seniorimatkailun erityispiirteet, Jaana Sinisalo, Resviaria

10.00-11.00 Koirat työssä ihmisen apuna:
WiseNose -koirat, dosentti Anna Hielm-Björkman, Helsingin Yliopisto
Eläinlääketieteellinen yksikkö
Avustajakoirien työnäytös, Avustajakoirayhdistys ry

Rallyn tilinpäätös

11.00-13.00 **Piirikokousten aika**
Tietoisku: uusien klubien perustaminen, Hannele Karhunen, Past Board Director, IIW

Piirikokoukset

12.30-14.00 LOUNAS